



Einladung zum diesjährigen CBC Trainingslager

Wann? **Am 16. - 17. August 2008**

Wo? **Im Sportzentrum Küllenhahn, Wuppertal Cronenberg**

Ablauf:

Samstag:

Ab 9.00 Uhr Aufbau

10.00 Uhr-12.00 Uhr Trainingseinheit 1

12.00-13.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr- 16.00 Uhr Trainingseinheit 2

16.30 Uhr-18.30 Uhr Juxturnier

ab 19.30 Uhr Fete mit Grillen

Sonntag:

9.00 Uhr Frühstück

10.00 Uhr-12.00 Uhr Trainingseinheit 3

12.00 Uhr-14.00 Uhr freies Spiel

14.00 Uhr Abbau

Kosten:

**25,00 Euro pro Person inkl. Übernachtung, Trainerkosten, Bälle, Frühstück und Fete.
(Für Erwachsene-CBC-Mitglieder übernimmt 5,00 Euro der Verein)**

Jugendliche bis 18 Jahre: 15,00 Euro

Die Getränke (Wasser und Apfelschorle) während des Trainings werden gestellt.

Wer nicht mittrainieren möchte, aber abends mit uns feiert, zahlt 10,00 Euro für Essen und Getränke.

Anmeldefrist ist der 23.07.2008:

e-mail:

Honraths@t-online.de

oder Tel.: 02191-29513

Wir freuen uns auf euch!!

Euer CBC-Vorstand